



ÅRSPLAN 2022/2023

Stiklestad Gårds- og Friluftsbarnhage AS

En årsplan er et arbeidsverktøy og styringsdokument for personalet i barnehagen. Den vil også synliggjøre og gi et innblikk i våre satsningsområder og vårt pedagogiske arbeid dette året. Årsplanen er utarbeidet fra virksomhetsplanen.

Velkommen til et nytt barnehageår på Stiklestad 😊

Da går vi i gang med nok et år på Stiklestad. Vi forsetter selvfølgelig med gårds- og friluftslivet igjennom årstidene som tema, med barna i fokus. Videre i denne årsplanen finner dere hva alle avdelingene skal holde på med dette året. Det er også en «barnehagerute» som inneholder viktige datoer og andre ting som er greit å huske på eller ha oversikt over. I år vil vi også ha ekstra fokus på kosthold og fysisk aktivitet, og gjennom prosjektet «Helsefremmende barnehager i Verdal kommune» vil personalet få faglig påfyll som vi kan videreføre i vår hverdag med barna. Dere kan lese mer om dette prosjektet på slutten av denne årsplanen.

Noe som er viktig for alle avdelingene er relasjonsbygging mellom voksne – barn, og barn – barn, og vi jobber kontinuerlig for å fremme trygge, gode relasjoner og vennskap. Å være i et fellesskap der alle er like mye verdt, og at alle bidrar med det de kan, er viktig for oss. Barna skal oppleve mestring, og å lære av hverandre er kjempefint. Vi legger opp til mye samspill, lek og utforsking, og skal bidra til å skape undrende barn som er delaktige i den gode samtalen, og alle barn skal oppleve fellesskap, glede og humor i sin barnehagehverdag.

For noen barn vil det bli overgang til ny avdeling, som kan være spennende for både små og store, noen fortsetter på samme avdeling – mens andre starter sitt første år i barnehagen og noen sitt siste år ... Uansett håper vi på et innholdsrikt og fint år for alle sammen, i et godt samarbeid med foreldrene. Vi gleder oss! 😊

Praktiske opplysninger

Telefonnummer

Revongan: 95 97 08 38

Ulvongan: 91 00 70 02

Bjørnongan: 41 54 09 57

Daglig leder/eier Marte: 95 16 07 63

Styrer Ida: 90 66 17 22

E-mail: admin@stiklestadbarnehage.no

KidPlan: Last ned appen KidPlan til mobilen eller nettbrettet ditt

Hjemmeside: www.stiklestad.barnehage.no

Adresse: Forbregdsmyra 90c, 7656 Verdal

Åpningstider: 06.30 -16.45

Satsningsområdene våre

Gårdsliv

Gjennom daglig arbeid med dyrene våre på gården får barna, som små bønder, erfaring med å ta vare på dyrene i fjøset vårt og erfaring med gårdslivet. De får lære om dyrene våre, hvordan vi skal være mot dem og ta vare på dem, og de får være med på dyrestell. Barna får være med å lage «hjemmelagd» mat til dyrene våre, men også se hvordan bonden gjør det – bl.a. dyrking og rundballpressing på vår helt egen åker ved Hakkebakken. I vår grønnsakshage får barna være med på hele prosessen fra jord til bord – hvor vi lager tradisjonsrik mat av det vi sår. Noe av det vi sår er sukkererter, jordbær og salat, og i den lille åkeren vår har vi som oftest gulrot og potet. Avdelingene har sin egen gårdsuke, og da er det dyrene og dyrestell som blir satt i fokus. Barna deles opp i mindre grupper slik at ikke alle er inne i fjøset samtidig, men alle får vært med. De deltar ut ifra deres forutsetninger, og får dermed oppleve mestingsfølelse. Barn som får erfaringer med dyr, beholder sitt åpne sinn - noe de alltid vil ha nytte av. Det blir også hevdet at barns omgang med dyr er bra for barnas sosiale ferdigheter og bidrar til å gi dem et godt selvbilde, det er med på å lære barna om empati, og de kan sette dette i sammenheng med hvordan vi er mot hverandre.

Friluftsliv

Det andre satsningsområdet vårt er friluftsliv og vi er derfor mye ute både på uteområdet vårt, Hakkebakken, Bjørnehiet og på turer både i nærområdet og lengre unna. Vi bruker enten minibussen, vognene eller føttene våre. Her utvikler barna allsidig kunnskap, verdier, holdninger og ikke minst respekt for naturen, men også for venner, familien og våre medmennesker. Barna erfarer mye ute på tur og i naturen, og vi tar oss tid til å leke, snakke om det vi ser, undre oss og oppleve ting underveis. Vi lager gjerne maten vår på bålet og snakker en del om «bålvett» - hvordan vi skal opptre rundt et bål. Barna får bl.a. dra på bærplukking, vi tar gjerne med oss telt på tur og de som ønsker får, under kontrollerte forhold, prøve seg på spikking. Vi utforsker ulike sider ved friluftslivet og drar både til fjellet, skogen, sjøen og fjæra. Ved å være mye ute i friluft vil barna ha en læringsarena som byr på mange muligheter og utfordringer. Vi ønsker at barna skal få oppleve glede, læring, fellesskap og mestring. Det hevdes at det å være i friluft er helsefremmende og gir økt overskudd. Vi håper at barna får med seg den norske friluftstradisjonen og at de har glede av den i mange år fremover.

Revongan; 0-2åringene



På Revongan finner vi de minste barna i barnehagen. Og her er det faste rutiner, trygghet og omsorg som dominerer hverdagen. Vi ønsker at tilvenningen i barnehagen skal bli en positiv opplevelse for ditt barn, og at barnet blir møtt ut ifra sine forutsetninger og behov. Vi ønsker at oppstarten skal bli så fin og rolig som mulig, og legger derfor opp til faste rutiner som måltid, bleieskift, soving og påkledning ved utetid. Vi vil starte hver dag med en liten samlingsstund, der faste sanger og regler vil høre med. På denne måten kan vi skape trygge og forutsigbare rutiner.

Siden vi er en friluftsbarnehage tilbringer vi mye tid ute, og barna få kjenne litt på forskjellig vær. Vi har faste turmål som vi bruker flittig, både til fots og på trilletur. I barnehagen har vi Bjørnehiet som ligger nede i skogen, og har både grillhytte og naturlekeplass. Her er innbys det til både lek, utforskning og grovmotorisk utvikling. Og vi har Hakkebakken, der vi har satt opp lavvo med vedovn inni.

Vi vil ha stort fokus på at barna skal få kjennskap til de forskjellige årstidene, både inne friluftsliv og gårdsliv. Vi har lagt det opp slik at vi ruller på gårdsuker, friluftsuken og temauker med de andre barnegruppene.



Året til Revongan

Under oppstarten legger vi vekt på at barna skal bli godt kjent med omgivelsene og kjent og trygg på hverandre, så dette blir fokuset i de første månedene. Det er viktig at barna blir godt kjent med våre daglige rutiner og nye mennesker i deres liv for å kjenne trygghet, så vi vil i starten kun ta korte turer vekk fra barnehagen. Men det vil etter hvert bli litt lengre turer.

Vi legger opp til at barna skal bli godt kjent med dyrene våre, både hvilke lyder de lager og hva de heter. De får delta på mating, stell og rengjøring, og får øvd seg på å være sammen med dyr både inne og ute. For de aller minste legger vi vekt på det å bli kjent og trygg inne i fjøset, så de vil ikke delta i så mye i rengjøring og stell. Etter hvert vil vi også la barna få kjennskap til forskjellig utstyr vi har i fjøset, og hvordan disse brukes. Vi har også et drivhus her i barnehagen, og her vil vi delta i såing og planting etter hvert. Barna får da delta i hele prosessen, og på den måten få erfaring med hvor maten vår kommer fra. Vi bruker det vi høster inn til å lage oss nydelig mat.

Det blir mange turer etter hvert, og vi blir å bruke Bjørnehiet og Trollskogen flittig siden de er i kort avstand fra barnehagen. Etter hvert blir det lengre trilleturer, og kanskje korte bussturer for de største av barna.

Vi har også Kroppen som tema her hos oss, og vi starter med dette allerede på høsten. På Revongan legger vi størst vekt på at barna får kjennskap til kroppsdeler vi kan se, f.eks. øyne, nese, hånd og fot, samt «meg og min familie» hvor vi lager en bildebok med bilder av barnets familie.

Ulvongan; 2-3åringene



Ulvongan er 2 og 3 åringene våre, og vår base er oppe på Ulvehiet. Vi bruker mye av tiden vår utendørs, og i den anledning så legger vi stor vekt på å gi barna gode gårds – og friluftsopplevelser i trygge rammer.

Omsorg og trygghet er viktig for denne barnegruppa, samtidig som man skal forsøke å øve på å bli selvstendig. Vi legger opp til læring igjennom hverdagsaktiviteter som f.eks påkledning og smøring av mat, og samtidig vise viktigheten av å hjelpe hverandre.

Vi kommer til å dra en del på turer både i nærmiljøet, til fots, samt med barnehagens minibuss. Vi skal utforske og bli kjent med det naturen har å by på, det blir spennende turer i skog og mark der barna vil få kjennskap til ulike årstider, og grovmotorikken får utfordret seg. Vi ønsker å introdusere ulike naturmateriale gjennom hele året, og kommer til å legge til rette for bruk av disse i formingsaktiviteter og lek. Hver tredje uke har vi friluftstuke, og i de ukene så ønsker vi å prøve oss mer og mer på full uke ute i naturen.

Vi jobber hele tiden med at hvert enkelt barn skal få utvikle seg, og ta i bruk sine kunnskaper og ferdigheter for å oppleve mestring.

Vi skal også være mye på gården, og bli enda bedre kjent med livet på gården og bonden året rundt. Vi tar fatt på ulike oppgaver gjennom sesongene, som såing, høsting, sylting og stell. Dyrene vi har på gården vil få vårt fokus igjennom hele året, og vi har gårdsuke hver tredje uke.

Bærekraftig utvikling er viktig for oss, og vi legger vekt på å være miljøbevisste. Kildesortering der barna selv er delaktige er en måte å gjøre dette på, og vi vil ta godt vare på naturen som vi ferdes i for å skape gode holdninger til miljøet.



Året til Ulvongan

Vi vil gjennom dette året utforske og oppdage sammen, både på gården og i naturen. Vi skal skape et godt felleskap der alle føler seg sett og hørt.

Vi skal høste av vekster vi har sådd både i åker og drivhus, og vi skal plukke frukt og bær. Vekstene skal vi prøve på å få syltet eller lage ulike matretter av, slik at barna får smake det de selv har vært med og høstet.

Vi skal stelle godt med dyrene våre, og lære de enda bedre å kjenne. Vi legger opp til rideturer for alle som ønsker det på hestene våre, kaniner skal luftes og stelles, samt at vi sanker egg fra høna vår for å benytte til matlaging. Vi ønsker at barna skal utvikle empati igjennom dyrestell, og få et godt innblikk i livet til bonden gjennom å følge med på høsting, våroinn og andre aktiviteter på gården.

Vi skal ha mange gode friluftsopplevelser, og legger opp til turer i nærmiljøet og med bussen vår. Mye av varmmaten vår vil vi tilberede på bålpanna vår, eller bålet ute på tur. Vi skal også bli kjent med dyrene som finnes i skogen, og se etter enkle sportegn i naturen. Vi ønsker å prøve oss på å ha Bjørnehiet som base i friluftskukene, der det vil bli lagt opp til soving i lavvoen eller i hengekøyer.

Samlingsstunder blir en klar start av dagen, dette er noe vi ønsker å gjennomføre både i barnehagen, men også ute i naturen – der vi er den aktuelle dagen. Dette er noe vi ønsker å gjøre for at barna skal få kjennskap til ulike sanger, rim og regler som også kan bindes til de ulike årstidene og temaene vi har.

Vi vil være miljøengasjerte igjennom hele året, og har kildesortering og å ta vare på naturen som hovedfokus. Barna skal også få ta i bruk nettbrett, for å få kjennskap til digitale verktøy – der vi sammen kan gjenkjenne ulike blomster, dyr o.l. i naturen.

Bjørnongan; 4-5 åringene



Bjørnongan er de eldste barna i barnehagen, og i år blir vi 18 Bjørnonga. Vi jobber mye med å hjelpe barna å utvikle sin selvstendighet i daglige aktiviteter, som for eksempel påkledning, dogåing og å ta vare på egne ting. Dette er gode forberedelser til skolestart og det videre liv. Det blir mange turer på Bjørnongan, og vi prøver å dra steder med forskjellig natur og motoriske utfordringer. Vi tilbringer det meste av tiden utendørs, men trekker selvsagt litt inn på det kaldeste om vinteren. Likevel prøver vi å få minst en tur ute hver dag selv om det er ganske kaldt, men da kun kort tid.

Vi bruker minibussen flittig, og kan derfor dra på turer litt lengre unna. Vi legger vekt på at turene skal være til glede for barna, og at vi skal ha en utforskende holdning til det vi opplever sammen. Vi jobber mye med gårdslivet, både her i barnehagen og på turer vi drar på. Vi følger med hva bonden gjør på åkrene, vi håper på å komme oss på gårdsbesøk, vi steller med dyrene våre, vi dyrker egne grønnsaker og mye mer. Også når det gjelder gårdslivet legger vi opp til at vi utforsker sammen, og finner svarene på våre spørsmål. Barna blir ofte spurt om hva de ønsker seg, både når det gjelder turmål, aktiviteter og varmmat. På denne måten kan vi sørge for at barna får medvirke i sin egen barnehagehverdag. Det er ikke alltid vi kan gjøre det de ønsker, men de skal kjenne at de blir sett og hørt. Vi jobber med vennskap og bygge gode relasjoner til hverandre gjennom året blant annet for at barna skal knytte vennskapsbånd og å motarbeide mobbing. Barna skal få oppleve mestring, trygghet og omsorg her i barnehagen!

De eldste Bjørnongan blir med i vår skolestarterklubb. Her vil vi gi dem erfaringen med skolegang og hva som forventes av dem der. Vi bruker opplegg som baserer seg på lekbasert læring. Skolestarterklubben avsluttes med rosaruss, russestreker, russeluer og mye moro. I tillegg markerer vi avslutningen på barnehagetiden med en overnatting i barnehagen, som nok er et stort høydepunkt for barna.



Året til Bjørnongan

Vi vil dette året fortsette med å ha fokus på å gi barna trygghet rundt dyrene. De skal få kunnskap om gårdslivet og følge bonden gjennom året. Barna skal få være med på stell av dyrene og rengjøring inne hos dyrene i fjøset. Barna skal også få kunnskap om dyrene vi har og hva vi får av dem – eks. ull fra sauen, og egg fra høns og hvordan vi kan lage mat av egg. Vi har drivhus der vi på våren sår forskjellige frø, og vi steller med disse og følger med i prosessen. Mye av det vi sår er ting vi kan høste inn og spise, som for eksempel agurk, tomat og squash. De skal få kjennskap til at når vi sår noe, så høster vi noe og at blomster og grønnsaker trenger næring/vanning for å vokse, samt delta med luking av grønnsakshagen.

Vi skal også se nærmere på de ulike kjøretøyene en bonde har.

Vi blir også å finne en del ute i friluftsliv. Barna skal få kunnskap om de ulike årstidene og forskjellen på dem. I tillegg skal barna lære om dyrene vi har i skogen og området rundt oss. De skal få øve seg på å pakke egen tusekk og smøre egen matpakke. Vi vil ha fokus på hvilke klær som skal brukes – avhengig av været. Det vil bli bussturer, gåturer i nærmiljøet, toppturer, og fokus på naturvern. Vi vil også jobbe litt med spor og sportegn gjennom hele året. I år håper vi på en lang og fin vinter med mye snø, og satser vi på å få gjennomført skileik, der vi ønsker å gjøre barna trygge med ski på beina.

Ettersom vi skal en del på tur er det naturlig at vi tenner en del bål, noe vi også gjør i barnehagen. Bålvett er noe vi kommer til å snakke en del om, hvordan vi skal opptre rundt bålet og at vi skal ha respekt for det. Barna får også øve seg på å spikke med kniv, og vil få ta «spikkelappen» i løpet av året. Vi vil veksle mellom gårdsuker, friluftsuken og temauken gjennom året. I temaukene vil vi legge opp til forskjellige tema for eksempel brannvernuke, trafikkuke, men disse ukene vil også basere seg på barnas ønsker og interesser, slik at vi tar hensyn til det de ønsker å finne ut mer om. I vår hverdag, både i barnehagen og ute på turer, legger vi opp til en utforskende tilnærming, det vil si at vi tar tak i det barna kommer med her og nå. Noen ganger vil dette være langt fra det vi voksne har planlagt, men da mener vi det er viktig å la barna medvirke i sin egen hverdag og å få utfolde seg. Vi vil også prøve å legge opp temaukene våre slik at vi gjennomfører opplegg basert på barnas interesser og ønsker.

I løpet av året skal vi også ha fokus kroppen vår med utgangspunkt i nettsiden: www.aemæ.no.

HOPP – Helsefremmende barnehager i Verdal

Verdal kommune inngikk i 2019 et samarbeid med det Polske helsedepartementet gjennom prosjektet «Healthy lifestyle of children and youth». Hovedmålet for EØS – prosjektet er å utjevne sosiale ulikheter for barn og unge. Barnehagen deltar i dette EØS-prosjektet dette barnehageåret. Helsefremmende barnehager (tiltaket) i Verdal kommune er inspirert av HOPP – Helsefremmende oppvekst i Horten kommune¹, og ACTNOW prosjektet², Høgskulen på Vestlandet, avd. Sogndal

Prosjektets målsetning

- Fremme helse, utvikling, læring og trivsel hos barn og unge
- Forebygge overvekt, fedme, inaktivitet og livsstilssykdommer
- Utjevne sosiale ulikheter i helse

Barnehagen skal ifølge barnehageloven ha en helsefremmende og forebyggende tilnærming og bidra til å utjevne sosiale forskjeller (Barnehageloven, 2005, §2) Tiltaket er delt i to nivå; barnehagen og barnet. Fokus på kompetanseheving blant ansatte foregår på barnehagenivå, og har som mål å fremme en helhetlig tenkning der fysisk aktivitet inngår som en naturlig del av innholdet i barnehagen, som påvirker barnenivået.

Mål: Øke fysisk aktivitet til barna gjennom kompetanseheving av ansatte

Tiltak barnehageåret 2022-2023

- Tiltaket gjennomføres av en idrettspedagog som ansettes i tiltaksperioden (100%), for å følge opp ansatte i barnehagene. Idrettspedagogen vil ha jevnlig besøksganger i alle tiltaksbarnehagene
- Barnehagen har en/to aktivitetsledere får økt kompetanse gjennom to kursdager. Aktivitetslederne vil være initiativtakere og forbilder for de andre ansatte ved å ha fokus på å fremme fysisk aktivitet.
- Ulike Webinar/foredrag tilbys alle barnehagene, og kan brukes på personalmøter for å øke kunnskap og skape diskusjon hos alle ansatte i barnehagen. Inkluderte barnehager vil ha tilgang til en digital idebank som kan brukes som inspirasjon for ansatte til å fremme fysisk aktivitet blant barna
- Det opprettes lærende nettverk hvor barnehagene kan dele gode erfaringer om fysisk aktivitet med hverandre
- Hver barnehage som deltar, vil også motta en aktivitetspakke som understøtter disse aktivitetene. Denne pakken inneholder utstyr for å fremme fysisk aktivitet blant barna

Kosthold:

Målet med tiltaket når det gjelder kosthold er å fremme et sunt kosthold i barnehagene basert på Helsedirektoratet sine anbefalinger

En ernæringsfysiolog ansettes i perioden for å støtte ansatte og barnehagene i arbeidet med å fremme sunt kosthold. Fokus vil være på innkjøpsliste, måltider og kosthold. Informasjon om helsefremmende kosthold basert på helsedirektoratet sine anbefalinger vil gis både til ansatte og foreldre ut ifra hver enkelt barnehage sitt behov.

Barnehageruta 2022/2023

Måned Årstid	Viktige datoer	Annet
August Sommer	Planleggingsdager 15. og 16. Barnehagen 13 år – 18. ☺	<i>Bli kjent</i> <i>Turer i nærområdet</i> <i>Bærplukking</i>
September Høst	Foreldremøte tirsdag 26.	<i>Innhøsting</i> <i>Friluftslivets uke</i> <i>Brannvernuke – uke 38</i>
Oktober Høst	Grunnskolens høstferie uke 41 (si gjerne i fra om noen skal ha fri denne uken) Foreldresamtaler uke 42, 43 og 44 Studenter fra Nord universitet	<i>Høstfest</i>
November Høst	Behov i jula meldes innen 15. Planleggingsdag 30.	<i>Hemmeligheter</i>
Desember Vinter		<i>Advent</i> <i>Juleforberedelser</i> <i>Juletradisjoner</i> <i>Kirkebesøk</i>
Januar Vinter	Første dag etter jul er mandag 2. Planleggingsdag 18.	

Måned Årstid	Viktige datoer	Annet
Februar Vinter	Grunnskolens vinterferie uke 8 (si gjerne i fra om noen skal ha fri denne uken) Studenter fra Nord uni. uke 5, 6 og 7	<i>Karneval</i> <i>Samefolkets dag</i>
Mars Vår	Frist for å endre plass til høsten – 1. Planleggingsdag 17. mars Behov i påsken meldes innen 25. Foreldresamtaler ukene 10, 11 og 12	<i>Våren kommer</i>
April Vår	Foreldremøte 24. Frist for å melde sommerferie 15.	<i>Påskeforberedelser</i> <i>og kirkebesøk</i> <i>Gårdsbesøk</i> <i>Lamming</i>
Mai Vår	Planleggingsdag 19. mai	<i>17. mai</i> <i>Såing</i> <i>Mære-tur</i> <i>Vømmøl</i>
Juni Sommer		<i>Sommeravslutning</i>
Juli Sommer	Siste dag for skolestarterne/andre som slutter er 31. juli og må derfor ta ut fire uker ferie <i>før</i> denne dagen. Barnehagen stengt uke 28, 29 og 30.	